

Škola sportu Radka Herota pořádá

rodinný kemp pod vedením

Radka Herota



Kaprun

21. – 24. 11. 2024

Předsezónní příprava zaměřená na techniku lyžování pro děti a dospělé. Zúčastnit se mohou i dospělí bez dětí.

Podzimní rozlyžování na ledovci Kitzsteinhorn. 3 dny nabitě intenzivní prací na lyžařské technice pro děti a dospělé.

Kemp pro rodiče s dětmi (cca od 5 let), které už mají základy lyžování za sebou a chtějí se naučit něco ve snowparku, pár triků v terénu, zdokonalit jízdu jak na rovném, tak i na rozbitém kopci, základy jízdy v boulích a jízdy v prašanu (pokud nějaký bude ☺). **Nejde tedy o výuku pro začátečníky, ale o rozšíření obzorů dětem, které už lyžovat umí – musí být schopné sjet minimálně červenou sjezdovku a jezdit na vleku kotvě.**

Rodiče si v klidu mohou zalyžovat a soukromě si otestovat lyže Lusti. Zúčastnit se může každé fyzicky zdatné dítě, které chce zdokonalit a rozšířit své lyžařské dovednosti.

Místo: rakouský skiareál Kitzsteinhorn (www.kitzsteinhorn.at/cz)

Ubytování: každý si zajišťuje sám dle svých požadavků

V případě zájmu vám můžeme zajistit ubytování v Haus Mary (<https://www.app-mary.at/>), kde najdete plně vybavené apartmány včetně kuchyně. K dispozici budete mít i saunu přímo v penzionu. Plus volný vstup do velkého wellness Tauern Spa World.

Zde bude i základna pro půjčování lyží Lusti.



Program

V průběhu kempu se budeme soustředit na techniku lyžování tak, aby u každého dítěte a dospělého došlo k co největšímu zlepšení a dokázali se vyrovnat s jakýmkoliv terénem.

- 1. den: Příjezd na místo, ubytování.
- 2. – 4. den: Potkáme se na kopci ve stanovený čas, kde si děti převezmeme a po dopolední výuce se s nimi potkáme na oběd a po obědě ve stanovený čas si zase děti převezmeme na odpolední výuku. Po lyžích se potkáme v penzionu, kde děti bude čekat trénink koordinace hrou a regenerace pomocí strečinku. Rodiče si mohou zajít do velkého wellness Tauern Spa World. Večer teoretické informace k technice lyžování pro rodiče při volné zábavě.

Trenéři

Na tomto kempu se o vás budou starat:

Radek Herot a pomocníci



Cena je pro jednoho dospělého a výuku jednoho dítěte věku 5 - 6 let.

14 150 Kč

Cena je pro jednoho dospělého a výuku jedno dítě věku 6 – 15 let.

16 500 Kč

Cena je pro jednoho dospělého a výuku jedno dítě věku 16 – 18 let.

17 600 Kč

Cena je pro jednoho dospělého s výukou

14 500 Kč

Cena zahrnuje:

- 3denní skipass pro jednoho dospělého a jedno dítě nebo
- 3denní trénink pro jedno dítě
- Koordinační trénink hrou pro dítě
- Testování lyží Lusti



Cena nezahrnuje

- ubytování
- dopravu
- úrazové pojištění
- stravu

Minimální počet účastníků výuky kempu je 7 a maximum 10 dětí plus 10 dospělých, nebo kombinace.

CHCETE S NÁMI JET NA KEMP? STAČÍ POSLAT EMAIL NA INFO@RHSPORT.CZ. DO TEXTU NAPIŠTE, O KOLIK MÍST MÁTE ZÁJEM, POPŘ. DALŠÍ INFO. JAKMILE POPTÁVKU OBDRŽÍME, DÁME OBRATEM VĚDĚT, JAK DÁLE POSTUPOVAT.

Potřebné vybavení:

- lyžařská výbava
- helma, případně páteřák
- dostatečné množství oblečení na svah
- batoh
- úrazové pojištění



